

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

" 07.10.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " " г.

08.10.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №375 (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 ОБЗ (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (5-11) 2 смена от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 МГС (5-11) от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйца вареные
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло (порциями)
7,76	7,64	40,07	260	205	Каша вязкая молочная из пшениной крупы
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
5,68	2,79	39,36	205,2	90	Батон " Школьный "
18,67	22,3	91,84	642,7		

Итого: 95,46**Обед 5-11**

2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень
8,19	13,17	11,66	197,95	100	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят с соусом томатным
16,34	8,05	41,97	305,7	185	Пюре гороховое с маслом
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов
5,36	0,8	36,24	173,6	80	Хлеб пшеничный
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный
37,85	25,79	156,75	1 026,75		

Итого: 133,65**Полдник 5-11**

11,4	44,85	75	749,25	150	Корж " Сладина "
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое
17,2	49,85	84,6	856,25		

Итого: 59,57

73,72 97,94 333,19 2 525,7

Всего: 288,68

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна