

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

" 06.09.2026 "

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи

07.09.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА**

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, \* Контракт №375 (5-11) от 28.04.2026, \* Контракт №375 ОБЗ (5-11) от 28.04.2026, \* Контракт №375 СВО (5-11) 2 смена от 28.04.2026, \* Контракт №375 СВО (5-11) от 28.04.2026, \* Контракт №375 МГС (5-11) от 28.04.2026

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 5-11**

|       |       |        |        |     |                           |
|-------|-------|--------|--------|-----|---------------------------|
| 4,83  | 1,27  | 1,86   | 37,8   | 60  | Омлет натуральный         |
| 10,52 | 12,42 | 80,1   | 474,26 | 140 | Макароны отварные с сыром |
| 0,07  | 0,02  | 12     | 48,5   | 212 | Чай с сахаром             |
| 4,42  | 2,17  | 30,63  | 159,6  | 70  | Батон "Школьный"          |
| 0,4   | 0,4   | 9,8    | 44,4   | 100 | Десерт фруктовый          |
| 20,24 | 16,28 | 134,39 | 764,56 |     |                           |

**Итого: 95,46****Обед 5-11**

|       |       |        |        |     |                                               |
|-------|-------|--------|--------|-----|-----------------------------------------------|
| 2,06  | 6,42  | 11,29  | 119,95 | 262 | Борщ с капустой и картофелем, сметана, зелень |
| 7,83  | 8,75  | 10,25  | 151    | 110 | Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе          |
| 10,5  | 11,34 | 47,3   | 332,5  | 190 | Каша рассыпчатая гречневая                    |
| 0,65  | 0,09  | 26,8   | 110,6  | 200 | Компот из смеси сухофруктов                   |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный                                |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный                          |
| 25,36 | 27,32 | 120,54 | 839,45 |     |                                               |

**Итого: 133,65****Полдник 5-11**

|      |       |      |       |     |                    |
|------|-------|------|-------|-----|--------------------|
| 5,8  | 26,4  | 56,5 | 487   | 150 | Печенье "Песочное" |
| 0,07 | 0,02  | 12   | 48,5  | 212 | Чай с сахаром      |
| 5,87 | 26,42 | 68,5 | 535,5 |     |                    |

**Итого: 59,57**

51,47 70,02 323,43 2 139,51

**Всего: 288,68**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна