СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись Макаров К.В. расшифровка подписи

"05" 11 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

подпись Воробьев В. Ю. расшифровка подписи

"____" _____ г.

06.11.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №375 СВО (1-4) 2 смена от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №375 ОВЗ (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №375 от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак1-4
2,32	2,95		36	10	***Сыр (порциями)***
21,97	16,27	36,22	379,2	160	***Пудинг из творога запеченный с соусом молочным (сладким)***
3,72	3,36	12,2	93,2	215	***Какао с молоком***
1,9	0,93	13,1	68,4	30	***Батон "Школьный"***
0,4	0,4	9,8	44,4	100	***Десерт фруктовый***
30,31	23,91	71,32	621,2		
					Итого: 85,00
					Обед1-4
2,02	6,45	8,26	105,95	263	***Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зеле***
9,45	9,56	8,43	158	120	***Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом***
4,38	6,45	44	251,64	180	***Рис отварной***
0,34	0,07	29,5	120	200	***Компот из изюма***
5,36	0,8	36,24	173,6	80	***Хлеб пшеничный***
4,62	0,84	22,62	120,6	60	***Хлеб ржано-пшеничный***
26,17	24,17	149,05	929,79		
					Итого: 114,91
					Полдник 1-4
12,85	16,62	10,11	241,4	140	***Омлет "Перышко"***
1,9	0,93	13,1	68,4	30	***Батон "Школьный"***
0,07	0,02	12	48,5	212	***Чай с сахаром***
14,82	17,57	35,21	358,3		
					Итого: 39,46
71,3	65,65	255,58	1 909,29		***Всего: 239,37***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна