

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

05.10.2026

г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

06.10.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №375 СВО (1-4) 2 смена от 28.04.2026,
* Контракт №375 СВО (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №375 ОВЗ (1-4) от 28.04.2026, *
Контракт №375 от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

0,6	0,03	6,16	27,36	30	Маринад овощной с томатом
6,92	7,67	4,57	115	55	Шницель рыбный натуральный
3,25	9,61	18,88	181,5	155	Картофельное пюре
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон " Школьный "
15,9	19,81	76,61	554,76		

Итого: 85,00**Обед 1-4**

1,8	4,82	10,15	99,7	207	Рассольник домашний, сметана, зелень
13,1	15,11	2,6	198,9	90	Гуляш
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный
23,21	26,09	103,83	753,7		

Итого: 114,91**Полдник 1-4**

15,73	14,73	34,88	334,65	160	Запеканка из творога с морковью. Соус молочный (сладкий)
5,8	5	8,4	102,2	200	Напиток кисломолочный
21,53	19,73	43,28	436,85		

Итого: 39,46

60,64 65,63 223,72 1 745,31

Всего: 239,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна