

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

0510 2026

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

" " г.

Ворожьев В. Ю.

расшифровка подписи



06.10.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №375 (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 ОВЗ (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (5-11) 2 смена от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 МГС (5-11) от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

0,6	0,03	6,16	27,36	30	Маринад овощной с томатом
6,92	7,67	4,57	115	55	Шницель рыбный натуральный
3,2	11,29	22,18	203	185	Картофельное пюре
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон " Школьный "
15,85	21,49	79,91	576,26		

Итого: 95,46**Обед 5-11**

2,35	6,59	13,05	130,7	262	Рассольник домашний, сметана, зелень
14,55	16,79	2,89	221	100	Гуляш
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный
28,62	31,02	132,46	935,54		

Итого: 133,65**Полдник 5-11**

15,73	14,73	34,88	334,65	160	Запеканка из творога с морковью. Соус молочный (сладкий)
5,8	5	8,4	102,2	200	Напиток кисломолочный
21,53	19,73	43,28	436,85		

Итого: 59,57

66 72,24 255,65 1 948,65

Всего: 288,68

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна