

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря МБОУ СОШ № 101 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи

" " " " Г.



06.06.2022

### Меню МБОУ СОШ № 101 Г.О. САМАРА

Договор: Контракт № 101/2022 (3-х разовое питание от 01.06.2022)

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

#### Завтрак

|      |      |       |       |     |   |
|------|------|-------|-------|-----|---|
| 4,64 | 5,9  |       | 72    | 20  | Сыр ( порциями ) 20                                     |
| 4,04 | 7,77 | 24    | 182,1 | 155 | Каша вязкая молочная из риса и пшена " Дружба " 155 шк. |
| 3,72 | 3,36 | 12,2  | 93,2  | 200 | Какао с молоком 200* шк.                                |
| 3,16 | 1,55 | 21,88 | 114   | 50  | Батон " Школьный " 50                                   |
| 1,44 | 0,32 | 12,96 | 68,8  | 160 | Апельсин 160  |
| 17   | 18,9 | 71,04 | 530,1 |     |   |

#### Обед

|       |       |        |        |     |  |
|-------|-------|--------|--------|-----|--|
| 0,45  | 3,61  | 1,41   | 40     | 60  | Салат из свежих огурцов 60                               |
| 5,49  | 5,25  | 16,53  | 148,25 | 250 | Суп картофельный с горохом 250                           |
| 11,05 | 18,41 | 13,35  | 263,35 | 100 | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным 100 |
| 8,85  | 9,55  | 39,86  | 280    | 160 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160                  |
| 0,34  | 0,07  | 29,5   | 120    | 200 | Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.                |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30  |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                  |
| 30,5  | 37,61 | 125,55 | 977    |     |  |

#### Полдник

|      |       |        |         |     |                                     |
|------|-------|--------|---------|-----|-------------------------------------|
| 11,1 | 27,9  | 66,4   | 561     | 100 | Печенье творожное " Ракушка " * 100 |
| 5,8  | 5     | 9,6    | 107     | 200 | Молоко кипяченое 200                |
| 16,9 | 32,9  | 76     | 668     |     |                                     |
| 64,4 | 89,41 | 272,59 | 2 175,1 |     |                                     |

Стоимость дня: 227,94

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_ Сапрыкина Марина Анатольевна  
 \_\_\_\_\_ Червоня Екатерина Александровна