

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 101 Г.О. САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи



06.05.2022

### Меню МБОУ СОШ № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101/1 (1-4) от 01.09.2020, 101/1 (согл.№19МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 101/2 (согл.№19МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 101-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное ( порциями ) 10
7,54	6,84	9,6	90,95	80	Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным 80 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
16,5	21,65	75,13	522,01		

Итого: 70,00

#### Обед

1,89	5,7	8,08	97,8	255	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5
9,3	11,8	3,4	157	80	Гуляш из птицы 80 шк.
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной 150
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
19,41	23,54	106,39	721,72		

Итого: 90,00

35,91 45,19 181,52 1 243,73

Всего: 160,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна