

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

02.10.2026 г.

МБОУ
ШКОЛА № 101
Г.О. САМАРА

05.10.2026

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №375 СВО (1-4) 2 смена от 28.04.2026,
* Контракт №375 СВО (1-4) от 28.04.2026, * Контракт №375 ОБЗ (1-4) от 28.04.2026, *
Контракт №375 от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

4,83	1,27	1,86	37,8	60	Омлет натуральный
10,52	12,42	80,1	474,26	140	Макароны отварные с сыром
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный"
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт фруктовый
19,62	15,97	129,96	741,76		

Итого: 85,00**Обед 1-4**

1,57	4,68	8,93	91,1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметана, зелень
7,48	7,75	8,85	135,07	90	Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая гречневая
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный
24,52	24,58	116,78	794,67		

Итого: 114,91**Полдник 1-4**

11,1	27,9	61	561	100	Печенье творожное "Ракушка"
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
11,17	27,92	73	609,5		

Итого: 39,46

55,31 68,47 319,74 2 145,93

Всего: 239,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна