

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

04.09.2026

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

05.09.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №375 (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 ОВЗ (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (5-11) 2 смена от 28.04.2026, * Контракт №375 СВО (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №375 МГС (5-11) от 28.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак5-11</u>					
4,6	21,12	45,2	389,6	80	<i>Печенье " Песочное "</i>
6,11	10,72	42,36	291	220	<i>Каша жидкая молочная из манной крупы</i>
3,72	3,36	12,2	93,2	215	<i>Какао с молоком</i>
3,8	1,86	26,2	136,8	60	<i>Батон " Школьный "</i>
18,23	37,06	125,96	910,6		
					<i>Итого: 95,46</i>
<u>Обед5-11</u>					
1,97	2,73	14,58	90,75	252	<i>Суп картофельный с рисовой крупой, зелень</i>
16,55	19,98	40,78	409,14	280	<i>Жаркое из цыплят</i>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<i>Напиток из плодов шиповника</i>
4,02	0,6	27,18	130,2	60	<i>Хлеб пшеничный</i>
6,16	1,12	30,16	160,8	80	<i>Хлеб ржано -пшеничный</i>
29,37	24,7	128,47	859,09		
					<i>Итого: 133,65</i>
<u>Полдник 5-11</u>					
13,2	24	103,8	654	150	<i>Булочка " Витушка "</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром</i>
13,27	24,02	115,8	702,5		
					<i>Итого: 59,57</i>
60,87	85,78	370,23	2 472,19		
					<i>Всего: 288,68</i>

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна