

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

С.С. Сапрыкина
 подпись
 "5" 02 24 г.
 расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

В.Ю. Воробьев
 должность
 подпись
 расшифровка подписи
 г.



05.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, 101/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 101/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36	10
11,46	22	2,2	254	130
3,04	2,66	9,23	73	215
3,16	1,55	21,88	114	50
0,64	0,64	15,68	75,2	160
20,62	29,8	48,99	552,2	

Завтрак

Сыр (порциями) 10
 Омлет натуральный 130 шк.
 Кофейный напиток с молоком 215 шк.
 Батон " Школьный " 50
 Яблоко свежее 160

Итого: 85,00

Обед

2,73	7,07	9,55	112,7	100
2,06	6,42	11,29	119,95	263
15,27	22,1	1,9	264	100
10,5	11,34	47,3	332,5	190
0,65	0,08	26,8	110,6	200
2,01	0,3	13,59	65,1	30
2,31	0,42	11,31	60,3	30
35,53	47,73	121,74	1 065,15	

Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100
 Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/3
 Говядина, тушенная в сметане 100
 Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
 Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
 Хлеб пшеничный 30
 Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 110,00

56,15 77,53 170,73 1 617,35

Всего: 195,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна
 Червоная Екатерина Александровна