

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря МБОУ СОШ № 101 Г.О. САМАРА

подпись

" 03.06.2022 "



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись

" 03.06.2022 "

Воробьев Владимир Юрьевич
расшифровка подписи

03.06.2022

Меню МБОУ СОШ № 101 Г.О. САМАРА**Договор: Контракт № 101/2022 (3-х разовое питание от 01.06.2022)**

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|-----------------------|-------|----------|----------|-------|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | |
| 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | 10 | Масло сливочное (порциями) 10 |
| 20,44 | 15,58 | 33,68 | 357,57 | 160 | Пудинг из творога (запеченый без изюма) с соусом молочным (сладким) 160 |
| 1,52 | 1,35 | 12,9 | 69,8 | 200 | Чай с молоком 200 *шк. |
| 3,16 | 1,55 | 21,88 | 114 | 50 | Батон " Школьный " 50 |
| 1,44 | 0,32 | 12,96 | 68,8 | 160 | Апельсин 160 |
| 26,64 | 26,05 | 81,55 | 676,17 | | |
| <u>Обед</u> | | | | | |
| 1,43 | 4,43 | 1,6 | 52 | 60 | Салат из редиса с огурцами и яйцом 60 |
| 2,06 | 6,42 | 11,29 | 119,95 | 260 | Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250/10 |
| 13,26 | 11,23 | 3,52 | 185 | 100 | Печень по-строгановски 100 шк. |
| 5,65 | 5,99 | 31,52 | 202,56 | 155 | Макаронные изделия отварные с маслом 155 |
| 0,75 | 0,04 | 22,38 | 93 | 200 | Компот из кураги + С витаминизация 200* шк. |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 27,47 | 28,83 | 95,21 | 777,91 | | |
| <u>Полдник</u> | | | | | |
| 7,8 | 6,12 | 53,86 | 301,7 | 100 | " Булочка Веснушка ." 100 шк. |
| 0,14 | 0,01 | 24,43 | 98,44 | 200 | Напиток лимонный 200 |
| 7,94 | 6,13 | 78,29 | 400,14 | | |
| 62,05 | 61,01 | 255,05 | 1 854,22 | | |

Стоимость дня: 227,94

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна