

СОГЛАСОВАНО :

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

С.С. Сапрыкина
подпись
2 " 02 24



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

В.Ю. Воробьев
подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи



02.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, 101/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
101/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
2,32	2,95		36	10	Завтрак Сыр (порциями) 10
7,77	7,68	11,2	105,85	100	Котлеты рубленные из птицы " Крепыш " с соусом томатным 100 шк.
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
20,15	19,49	83,45	550,35		

Итого: 85,00

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
1,4	10,04	7,29	125,1	100	Обед Винегрет овощной 100
2,02	6,45	8,26	105,95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
11,61	14,73	4,24	194,25	100	Гуляш из птицы 100 шк.
5,51	9,25	39,08	261,6	190	Каша рассыпчатая из перловой крупы 190
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25,2	41,26	113,27	932,3		

Итого: 110,00

45,35 60,75 196,72 1 482,65

Всего: 195,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

С.С. Сапрыкина
Е.А. Червоная

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна