

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

" 02 24 " г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " " г.

28.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36	10
10,91	5,25	4,48	108,8	80
8,85	9,55	39,86	280	160
0,12	0,02	13,19	53,45	217
3,16	1,55	21,88	114	50
25,36	19,32	79,41	592,25	

Завтрак

Сыр (порциями) 10
 Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 80 шк.
 Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
 Чай с лимоном 217 шк.
 Батон " Школьный " 50

Итого: 80,00

Обед

1,2	0,06	12,33	54,72	60
4,4	4,2	13,2	118,6	202
11,78	10,12	2,93	150	100
5,65	5,99	31,52	202,56	155
0,67	0,27	15,77	68,2	200
2,01	0,3	13,59	65,1	30
2,31	0,42	11,31	60,3	30
28,02	21,36	100,65	719,48	

Икра морковная 60
 Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк.
 Бефстроганов из птицы 100
 Макароны изделия отварные с маслом 155
 Напиток из плодов шиповника 200*шк.
 Хлеб пшеничный 30
 Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 105,00

53,38 40,68 180,06 1 311,73

Всего: 185,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна