

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи _____

27.09.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
10,91	5,25	4,48	108,8	80	Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 80 шк.
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,12	0,02	13,19	53,45	218	Чай с лимоном 218 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
25,36	19,32	79,41	592,25		

Итого: 75,00

Обед

5,49	5,25	16,53	148,25	253	Суп картофельный с горохом ,зелень 250/3
10,72	12,53	10,82	199,25	100	Котлета куриная с соусом томатным 100 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
27,1	24,73	106,15	768,87		

Итого: 96,00

Всего: 171,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна