

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

МБОУ СОШ № 101 Г.О. САМАРА

подпись

27.06.22

расшифровка подписи

Школа № 101
г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

расшифровка подписи

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи

27.06.2022

Меню МБОУ СОШ № 101 Г.О. САМАРА

Договор: Контракт № 101/2022 (3-х разовое питание от 01.06.2022)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,35	0,05	0,95	6	50	Огурцы свежие порционно 50
6,88	4,05	4,5	82	50	Шницель рыбный натуральный 50 шк.
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
3,95	0,65	27,3	130,85	50	Хлеб пшеничный 50
20,1	14,32	84,61	547,35		

Обед

0,84	6,02	4,37	75,06	60	Винегрет овощной 60
1,48	4,91	6,09	76,25	260	Суп крестьянский с крупой 250/10
21,98	22,52	34,69	429	200	Плов 200
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
28,96	34,24	99,55	825,71		

Полдник

7,8	23,5	61	487	100	" Коржик молочный " * 2/50
0,13	0,02	13,2	53,5	207	Чай с лимоном 200/7 *шк.
7,93	23,52	74,2	540,5		
56,99	72,08	258,36	1 913,56		

Стоимость дня: 227,94

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна