

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

" 23 11 "



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

" "



24.11.2023

### Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022,  
101/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022,  
101/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36
7,54	6,84	9,6	90,95
5,65	5,99	31,52	202,56
0,07	0,02	12	48,5
3,16	1,55	21,88	114
18,74	17,35	75	492,01

#### Завтрак

Сыр (порциями) 10  
Котлеты рубленные из птицы "Крепыш" с соусом томатным 80 шк.  
Макаронные изделия отварные с маслом 155  
Чай с сахаром 212 шк.  
Батон "Школьный" 50

Итого: 75,00

#### Обед

1,89	5,7	8,08	97,8
9,3	11,8	3,4	157
4,64	7,79	32,91	220
0,34	0,07	29,5	120
2,37	0,39	16,38	78,51
2,2	0,3	15,13	72,1
20,74	26,05	105,4	745,41

Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 250/5/3  
Гуляш из птицы 80 шк.  
Каши рассыпчатая из перловой крупы 160  
Компот из изюма +С витаминизация 200\* шк.  
Хлеб пшеничный 30  
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 96,00

39,48 43,4 180,4 1 237,42

Всего: 171,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна