

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись

Воробьев В. Ю

расшифровка подписи

" "

23.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, 101/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак

| | | | |
|-------|-------|-------|--------|
| 0,6 | 0,03 | 6,16 | 27,36 |
| 6,92 | 7,67 | 4,57 | 115 |
| 3,2 | 11,29 | 22,18 | 203 |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 |
| 4,43 | 2,17 | 30,56 | 159,6 |
| 15,22 | 21,18 | 75,47 | 553,46 |

| | |
|-----|-------------------------------|
| 30 | Маринад овощной 30 |
| 55 | Шницель рыбный натуральный 55 |
| 185 | Картофельное пюре 185 |
| 212 | Чай с сахаром 212 шк. |
| 70 | Батон " Школьный " 70 |

Итого: 85,00

Обед

| | | | |
|-------|-------|--------|-------|
| 1,36 | 5,2 | 8,56 | 86,6 |
| 2,35 | 6,59 | 13,05 | 130,7 |
| 22,51 | 11,18 | 45,56 | 373 |
| 0,34 | 0,07 | 29,5 | 120 |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 |
| 30,88 | 23,76 | 121,57 | 835,7 |

| | |
|-----|---|
| 100 | Салат " Осенний " 100 |
| 263 | Рассольник домашний со сметаной,зелень 250/10/3 |
| 250 | Плов из птицы 250 шк. |
| 200 | Компот из изюма +С витаминизация 200* шк. |
| 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |

Итого: 110,00

Всего: 195,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна