

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря МБОУ СОШ № 101 Г.О. САМАРА

подпись

22.06

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи



22.06.2022

**Меню МБОУ СОШ № 101 Г.О. САМАРА****Договор: Контракт № 101/2022 (3-х разовое питание от 01.06.2022)**

| Пищевая ценность      |       |          |          | Выход | Наименование блюда                               |
|-----------------------|-------|----------|----------|-------|--|
| Белки                 | Жиры  | Углеводы | ККал     |       |  |
| <b><u>Завтрак</u></b> |       |          |          |       |  |
| 0,08                  | 7,25  | 0,13     | 66       | 10    | Масло сливочное ( порциями ) 10                  |
| 6,87                  | 9,82  | 26,6     | 223      | 155   | Каша вязкая молочная из гречневой крупы 155 шк.  |
| 3,04                  | 2,66  | 9,23     | 73       | 200   | Кофейный напиток с молоком 200* шк.              |
| 3,16                  | 1,55  | 21,88    | 114      | 50    | Батон " Школьный " 50                            |
| 0,68                  | 0,68  | 16,6     | 79,9     | 170   | Яблоко свежее 170                                |
| 13,83                 | 21,96 | 74,44    | 555,9    |       |  |
| <b><u>Обед</u></b>    |       |          |          |       |  |
| 0,79                  | 1,95  | 3,88     | 36,2     | 60    | Салат из белокочанной капусты 60                 |
| 3,55                  | 4,59  | 18,79    | 144,25   | 250   | Суп картофельный с клецками 250                  |
| 23,5                  | 29,5  | 28       | 471      | 205   | Запеканка картофельная с мясом 205               |
| 0,67                  | 0,27  | 15,77    | 68,2     | 200   | Напиток из плодов шиповника 200*шк.              |
| 2,01                  | 0,3   | 13,59    | 65,1     | 30    | Хлеб пшеничный 30                                |
| 2,31                  | 0,42  | 11,31    | 60,3     | 30    | Хлеб ржано-пшеничный 30                          |
| 32,83                 | 37,03 | 91,34    | 845,05   |       |  |
| <b><u>Полдник</u></b> |       |          |          |       |  |
| 22,18                 | 18,8  | 18,37    | 331,4    | 150   | Сырники из творога с соусом молочным сладким 150 |
| 0,07                  | 0,02  | 12       | 48,5     | 200   | Чай с сахаром 200 **шк                           |
| 22,25                 | 18,82 | 30,37    | 379,9    |       |  |
| 68,91                 | 77,81 | 196,15   | 1 780,85 |       |  |

Стоимость дня: 227,94

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна