

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА


 подпись _____
 "21.03.24" г. _____
 расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность


 подпись _____
 "22.03.2024" г. _____
 расшифровка подписи _____



22.03.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, 101/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 101/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
20,44	15,58	33,68	357,57	160	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
31,3	24,46	86,31	690,77		

Итого: 85,00

Обед5-11

1,96	5,24	12	103	100	Салат " Радуга " 100
2,02	6,45	8,26	105,95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
11,64	13,43	2,31	176,8	80	Гуляш 80 шк.
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
24,66	32,36	120,97	882,79		

Итого: 110,00

55,96 56,82 207,28 1 573,56

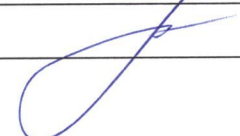
Всего: 195,00

Руководитель производства _____



Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____



Червоная Екатерина Александровна