

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



20.02.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, 101/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

0,6	0,03	6,16	27,36
6,92	7,67	4,57	115
3,2	11,29	22,18	203
0,07	0,02	12	48,5
4,42	2,17	30,63	159,6
15,21	21,18	75,54	553,46

#### Завтрак

Маринад овощной 30  
 Шницель рыбный натуральный 55.  
 Картофельное пюре 185  
 Чай с сахаром 212 шк.  
 Батон " Школьный " 70

**Итого: 85,00**

#### Обед

1,36	5,2	8,56	86,6
2,35	6,59	13,05	130,7
22,51	11,18	45,56	373
0,34	0,07	29,5	120
2,01	0,3	13,59	65,1
2,31	0,42	11,31	60,3
30,88	23,76	121,57	835,7

Салат " Осенний " 100  
 Рассольник домашний со сметаной, зелень 250/10/3  
 Плов из птицы 250 шк.  
 Компот из изюма +С витаминизация 200\* шк.  
 Хлеб пшеничный 30  
 Хлеб ржано-пшеничный 30

**Итого: 110,00**

46,09 44,94 197,11 1 389,16

**Всего: 195,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна