

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

МБОУ СОШ № 101 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи



17.06.2022

Меню МБОУ СОШ № 101 Г.О. САМАРА**Договор: Контракт № 101/2022 (3-х разовое питание от 01.06.2022)**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями) 15
12,85	16,62	10,11	241,4	140	Омлет " Перышко " 140
0,13	0,02	13,2	53,5	207	Чай с лимоном 200/7 *шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
1,44	0,32	12,96	68,8	160	Апельсин 160
21,06	22,93	58,15	531,7		

Обед

0,66	3,67	2,74	46,6	60	Салат из свежих помидоров 60
6,49	7,16	12,42	145,7	275	Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной 15/250/10
9,75	4,95	3,8	105	100	Рыба тушеная в томате с овощами 100
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной 150
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25,54	22,14	96,31	700,6		

Полдник

6,7	28,6	48	427	100	" Маффин шоколадный " 100*
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
13,24	33,6	70,6	589		
59,84	78,67	225,06	1 821,3		

Стоимость дня: 227,94

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна