

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 г.о. САМАРА

Подпись

расшифровка подписи

МБОУ Школа № 101 г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Ворообьев В. Ю.  
расшифровка подписи

17.01.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, 101/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак

3,48	4,42		54	15	Сыр ( порциями ) 15
9,75	4,95	3,8	105	100	Рыба, тушеная в томате с овощами 100
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
21,53	17,7	87,19	600,89		

**Итого: 85,00**

#### Обед

2,01	0,01	20,55	90,3	100	Икра морковная 100
5,49	5,25	16,53	148,25	253	Суп картофельный с горохом ,зелень 250/3
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31,1	23,66	119,05	828,15		

**Итого: 110,00**

**Всего: 195,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна