

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

" 16.02.24 "



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

г.



16.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36
7,54	6,84	9,6	90,95
5,65	5,99	31,52	202,56
0,07	0,02	12	48,5
3,16	1,55	21,88	114
18,74	17,35	75	492,01

10

80

155

212

50

Завтрак

Сыр (порциями) 10
 Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным. 80 шк.
 Макароны изделия отварные с маслом 155
 Чай с сахаром 212 шк.
 Батон " Школьный " 50

Итого: 80,00

Обед

0,84	6,02	4,37	75,06
1,54	4,71	6,5	79,9
9,3	11,8	3,4	157
4,64	7,79	32,91	220
0,34	0,07	29,5	120
2,01	0,3	13,59	65,1
2,31	0,42	11,31	60,3
20,98	31,11	101,58	777,36

60

208

80

160

200

30

30

Винегрет овощной 60
 Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/3 шк.
 Гуляш из птицы 80 шк.
 Каша рассыпчатая из перловой крупы 160
 Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
 Хлеб пшеничный 30
 Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна