

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

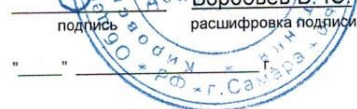
ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

расшифровка подписи



15.01.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, 101/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
101/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от  
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

5,08	4,6	0,28	63
0,08	7,25	0,13	66
6,08	11,18	33,48	260
3,04	2,66	9,23	73
5,68	2,79	39,42	205,2
19,96	28,48	82,54	667,2

Выход

Наименование блюда

#### Завтрак

Яйцо вареное 40  
Масло сливочное ( порциями ) 10  
Каша вязкая молочная из риса и пшена " Дружба " 200/10  
Кофейный напиток с молоком 215 шк.  
Батон " Школьный " 90

Итого: 85,00

#### Обед

1,7	1,38	16,52	85,3	100	Салат из моркови с курагой 100
2,69	2,84	17,46	118,3	253	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/3
16,1	13,15	18,84	258	250	Капуста тушеная с цыпятами 250
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
29,11	18,79	124,89	801,3		

Итого: 110,00

Всего: 195,00

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна