

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

*[Handwritten signature]*  
подпись  
" 12.09.23 "

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

*[Handwritten signature]*  
подпись  
" " " "

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



13.09.2023

### Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022,  
101/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022,  
101/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

|       |       |       |        |     |
|-------|-------|-------|--------|-----|
| 2,32  | 2,95  |       | 36     | 10  |
| 10,91 | 5,25  | 4,48  | 108,8  | 80  |
| 8,85  | 9,55  | 39,86 | 280    | 160 |
| 0,12  | 0,02  | 13,19 | 53,45  | 218 |
| 3,16  | 1,55  | 21,88 | 114    | 50  |
| 25,36 | 19,32 | 79,41 | 592,25 |     |

#### Завтрак

Сыр (порциями) 10  
Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 80 шк.  
Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160  
Чай с лимоном 218 шк.  
Батон " Школьный " 50

Итого: 75,00

#### Обед

|       |       |        |        |     |
|-------|-------|--------|--------|-----|
| 5,49  | 5,25  | 16,53  | 148,25 | 253 |
| 8,76  | 8,69  | 10,21  | 154,1  | 100 |
| 5,65  | 5,99  | 31,52  | 202,56 | 155 |
| 0,67  | 0,27  | 15,77  | 68,2   | 200 |
| 2,37  | 0,39  | 16,38  | 78,51  | 30  |
| 2,2   | 0,3   | 15,13  | 72,1   | 30  |
| 25,14 | 20,89 | 105,54 | 723,72 |     |

Суп картофельный с горохом ,зелень 250/3  
Тефтели из птицы с соусом сметанным с томатом  
100 шк.  
Макаронные изделия отварные с маслом 155  
Напиток из плодов шиповника 200\*шк.  
Хлеб пшеничный 30  
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 96,00

50,5 40,21 184,95 1 315,97

Всего: 171,00

Руководитель производства

*[Handwritten signature]*  
Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

*[Handwritten signature]*  
Червоная Екатерина Александровна