

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА №101 Г.О. САМАРА

подпись



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись



12.04.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, 101/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

#### Завтрак5-11

|       |       |       |        |     |  |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 2,32  | 2,95  |       | 36     | 10  | Сыр ( порциями ) 10  |
| 7,77  | 7,68  | 11,2  | 105,85 | 100 | Котлеты рубленные из птицы " Крепыш " с соусом томатным. 100 шк. |
| 6,83  | 7,29  | 38,37 | 246    | 185 | Макаронные изделия отварные с маслом 185                         |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5   | 212 | Чай с сахаром 212 шк.  |
| 3,16  | 1,55  | 21,88 | 114    | 50  | Батон " Школьный " 50  |
| 20,15 | 19,49 | 83,45 | 550,35 |     |  |

**Итого: 85,00**

#### Обед5-11

|       |       |        |         |     |   |
|-------|-------|--------|---------|-----|---|
| 1,4   | 10,04 | 7,29   | 125,1   | 100 | Винегрет овощной 100                      |
| 2,2   | 2,78  | 15,39  | 106     | 272 | "Уха "Золотая рыбка",зелень 250/20/2 шк.  |
| 29,28 | 36,72 | 34,8   | 571,2   | 250 | Запеканка картофельная с мясом 250 шк.    |
| 0,34  | 0,07  | 29,5   | 120     | 200 | Компот из изюма +С витаминизация 200* шк. |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1    | 30  | Хлеб пшеничный 30                         |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3    | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                   |
| 37,54 | 50,33 | 111,88 | 1 047,7 |     |   |

**Итого: 110,00**

**Всего: 195,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна