

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

" 11.12.2023 "



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись

" 11.12.2023 "



Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

11.12.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36	10
11,46	22	2,2	254	130
3,04	2,66	9,23	73	215
3,16	1,55	21,88	114	50
0,6	0,6	14,7	70,5	150
20,58	29,76	48,01	547,5	

Завтрак

Сыр (порциями) 10
Омлет натуральный 130 шк.
Кофейный напиток с молоком 215 шк.
Батон " Школьный " 50
Яблоко свежее 150

Итого: 75,00**Обед**

1,93	5,67	11,11	111,8	258
8,46	8,29	10,71	151,35	100
8,85	9,55	39,86	280	160
0,65	0,08	26,8	110,6	200
2,37	0,39	16,38	78,51	30
2,2	0,3	15,13	72,1	30
24,46	24,28	119,99	804,36	

Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зелень 250/5/3
Тефтели из птицы с соусом томатным 100 шк.
Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 96,00**Всего: 171,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна