

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

" 11 " 10 2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

11.10.2023

**Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА**

**Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак**

|       |       |       |        |     |  |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 2,32  | 2,95  |       | 36     | 10  | <i>Сыр (порциями) 10</i>                       |
| 7,8   | 3,96  | 3,04  | 79     | 80  | <i>Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк.</i> |
| 8,85  | 9,55  | 39,86 | 280    | 160 | <i>Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160</i> |
| 0,12  | 0,02  | 13,19 | 53,45  | 218 | <i>Чай с лимоном 218 шк.</i>                   |
| 3,16  | 1,55  | 21,88 | 114    | 50  | <i>Батон " Школьный " 50</i>                   |
| 22,25 | 18,03 | 77,97 | 562,45 |     |  |

**Итого: 75,00****Обед**

|       |       |        |        |     |   |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 5,49  | 5,25  | 16,53  | 148,25 | 253 | <i>Суп картофельный с горохом ,зелень 250/3</i>   |
| 8,46  | 8,29  | 10,71  | 151,35 | 100 | <i>Тефтели из птицы с соусом томатным 100 шк.</i> |
| 5,65  | 5,99  | 31,52  | 202,56 | 155 | <i>Макаронные изделия отварные с маслом 155</i>   |
| 0,67  | 0,27  | 15,77  | 68,2   | 200 | <i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i>        |
| 2,37  | 0,39  | 16,38  | 78,51  | 30  | <i>Хлеб пшеничный 30</i>                          |
| 2,2   | 0,3   | 15,13  | 72,1   | 30  | <i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>                    |
| 24,84 | 20,49 | 106,04 | 720,97 |     |   |

**Итого: 96,00****Всего: 171,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна