

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"10.02.24" г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



10.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, 101/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
101/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

5,46	9,39	40,44	268,5
7,69	8,85	36,62	256,9
0,07	0,02	12	48,5
3,8	1,86	26,2	136,8
17,02	20,12	115,26	710,7

75
205
212
60

Завтрак

Булочка " Домашняя " 75 шк
Каша вязкая молочная " Геркулес " 200/5
Чай с сахаром 212 шк.
Батон " Школьный " 60

Итого: 85,00

1,86	6,04	18,06	134
2,17	2,83	14,28	91,5
12,62	11,83	11,69	203,83
2,04	3,2	13,62	91,5
0,75	0,04	22,38	93
3,35	0,5	22,65	108,5
3,85	0,7	18,85	100,5
26,64	25,14	121,53	822,83

100
252
170
100
200
50
50

Обед

Салат из свеклы с курагой 100
Суп картофельный с пшеном и зеленью 250/2
Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный 170 шк.
Пюре картофельное 100 шк.
Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
Хлеб пшеничный 50
Хлеб ржано-пшеничный 50

Итого: 110,00

43,66 45,26 236,79 1 533,53

Всего: 195,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна