

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



10.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, 101/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,24	0,03	0,51	3	30	Огурцы консервированные порционно 30
6,88	4,05	4,5	82	50	Шницель рыбный натуральный 50 шк.
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
15,37	12,41	87,21	521,94		

Итого: 85,00

Обед

1,72	3,7	4,82	59,58	60	Кукуруза консервированная порционно 60
2,17	2,83	14,28	91,5	252	Суп картофельный с пшеном и зеленью 250/2
16	13,3	36,6	321,5	250	Жаркое из цыплят 250 шк.
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
3,95	0,65	27,3	130,85	50	Хлеб пшеничный 50
2,93	0,4	20,17	96,13	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
27,11	20,95	132,67	819,56		

Итого: 110,00

Всего: 195,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна