

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

" 8 " 02 24

расшифровка подписи

Сарыкина М.А.  
г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

08.02.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА**

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, 101/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
101/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от  
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

0,08	7,25	0,13	66
5,08	4,6	0,28	63
7,76	7,64	40,07	260
0,07	0,02	12	48,5
5,68	2,79	39,36	205,2
18,67	22,3	91,84	642,7

10

40

205

212

90

Завтрак*Масло сливочное ( порциями ) 10**Яйцо вареное 40**Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/5**Чай с сахаром 212 шк.**Батон " Школьный " 90***Итого: 85,00**Обед

1,23	0,09	11,48	81,7
2,69	2,84	17,46	118,3
11,99	19,88	13,83	282
16,34	8,05	41,97	305,7
0,65	0,08	26,8	110,6
2,01	0,3	13,59	65,1
2,31	0,42	11,31	60,3
37,22	31,66	136,44	1 023,7

100

253

105

185

200

30

30

*Салат из моркови с сахаром 100**Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/3**Котлеты рубленые из бройлер-цыплят, соус сметанный с томатом 105.**Пюре гороховое с маслом 185**Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200\* шк.**Хлеб пшеничный 30**Хлеб ржано-пшеничный 30***Итого: 110,00****Всего: 195,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна