

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

С.С. Сапрыкина
 подпись
 07.02

С.С. Сапрыкина
 расшифровка подписи
 г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

В.Ю. Воробьев
 должность
 Воробьев В. Ю.
 подпись
 расшифровка подписи
 г.о. Самара

07.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, 101/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 101/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 8,45 | 13,36 | 10,2 | 195,35 | 80 | Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк. |
| 6,83 | 7,29 | 38,37 | 246 | 185 | Макаронные изделия отварные с маслом 185 |
| 0,12 | 0,02 | 13,19 | 53,45 | 217 | Чай с лимоном 217 шк. |
| 1,9 | 0,93 | 13,1 | 68,4 | 30 | Батон " Школьный " 30 |
| 0,28 | 0,28 | 6,86 | 31 | 70 | Десерт яблочный 70 шк. |
| 17,58 | 21,88 | 81,72 | 594,2 | | |

Итого: 85,00

Обед

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 1,7 | 4,32 | 12,69 | 96,44 | 100 | Салат из картофеля с огурцами 100 |
| 1,97 | 2,73 | 14,58 | 90,75 | 253 | Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 250/3 |
| 13,68 | 4,62 | 10,86 | 139,7 | 100 | Котлеты рыбные любительские 100. |
| 3,19 | 19,78 | 15,48 | 255,6 | 185 | Рагу из овощей 185 |
| 0,67 | 0,27 | 15,77 | 68,2 | 200 | Напиток из плодов шиповника 200*шк. |
| 3,35 | 0,5 | 22,65 | 108,5 | 50 | Хлеб пшеничный 50 |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 26,87 | 32,64 | 103,34 | 819,49 | | |

Итого: 110,00

Всего: 195,00

Руководитель производства _____

С.С. Сапрыкина
Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Е.А. Червоная
Червоная Екатерина Александровна