

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

06.10.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022,
101/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022,
101/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
5,48	8,24	29,4	214,5	155	Каша вязкая молочная из ячневой крупы 155 шк.
17,95	11,52	36,17	320,4	120	Пудинг из творога запеченный (без изюма) с молоком сгущенным 120 шк.
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
29,05	24,05	90,87	696,5		

Итого: 75,00

<u>Обед</u>					
1,89	5,7	8,08	97,8	258	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 250/5/3
7,9	7,55	7	127,6	100	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 100 шк.
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной 150
0,18	0,08	16,85	68,9	200	Напиток из вишни 200 шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
19,69	19,59	110,22	702,71		

Итого: 96,00**Всего: 171,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна