

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"03.09.24" г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

04.09.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, 101/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
101/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

8,45	13,36	10,2	195,35
6,83	7,29	38,37	246
0,12	0,02	13,19	53,45
1,9	0,93	13,1	68,4
0,28	0,28	6,86	31
17,58	21,88	81,72	594,2

80

185

217

30

70

Завтрак5-11

Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк.
Макаронные изделия отварные с маслом 185
Чай с лимоном 217 шк.
Батон " Школьный " 30
Десерт яблочный 70 шк.

Итого: 86,75

0,74	6	2,34	66,6
1,97	2,73	14,58	90,75
13,68	4,62	10,86	139,7
3,19	19,78	15,48	255,6
0,67	0,27	15,77	68,2
3,35	0,5	22,65	108,5
3,85	0,7	18,85	100,5
27,45	34,6	100,53	829,85

100

252

100

185

200

50

50

Обед5-11

Салат из свежих огурцов 100 шк.
Суп картофельный с рисовой крупой, зеленью 250/2
Котлеты рыбные любительские 100.
Рагу из овощей 185
Напиток из плодов шиповника 200*шк.
Хлеб пшеничный 50
Хлеб ржано-пшеничный 50

Итого: 121,46

45,03	56,48	182,25	1 424,05
-------	-------	--------	----------

Всего: 208,21

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоня Екатерина Александровна