

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи № 101

г.о. Самара



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

г.



03.10.2023

### Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

| <u>Завтрак</u> |       |       |        |     |                                   |
|----------------|-------|-------|--------|-----|-----------------------------------|
| 0,6            | 0,03  | 6,16  | 27,36  | 30  | Маринад овощной 30                |
| 6,88           | 4,05  | 4,5   | 82     | 50  | Шницель рыбный натуральный 50 шк. |
| 3,65           | 5,37  | 36,68 | 209,7  | 150 | Рис отварной 150                  |
| 0,07           | 0,02  | 12    | 48,5   | 212 | Чай с сахаром 212 шк.             |
| 3,8            | 1,86  | 26,2  | 136,8  | 60  | Батон " Школьный " 60             |
| 15             | 11,33 | 85,54 | 504,36 |     |                                   |

Итого: 75,00

| <u>Обед</u> |       |       |        |     |   |
|-------------|-------|-------|--------|-----|---|
| 0,68        | 2,6   | 4,28  | 43,3   | 50  | Салат " Осенний " 50                        |
| 2,17        | 2,83  | 14,28 | 91,5   | 252 | Суп картофельный с пшеном и зеленью 250/2   |
| 13,72       | 11,46 | 18,27 | 231,1  | 200 | Жаркое из цыплят 200 шк.                    |
| 0,16        | 0,16  | 27,88 | 114,6  | 200 | Компот из свежих яблок +С витаминизация 200 |
| 2,37        | 0,39  | 16,38 | 78,51  | 30  | Хлеб пшеничный 30                           |
| 2,2         | 0,3   | 15,13 | 72,1   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                     |
| 21,3        | 17,74 | 96,22 | 631,11 |     |   |

Итого: 96,00

36,3 29,07 181,76 1 135,47

Всего: 171,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна

