

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

" " г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " г.



03.06.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договор: 101/2024 (3-х разовое пит-ние) (5-11) от 01.06.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

4,64	5,9		72	20	Сыр (порциями) 20
12,85	16,62	10,11	241,4	140	Омлет " Перышко " 140
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее 160
21,41	24,73	60,86	556,05		

Обед 5-11

1,1	6,11	4,57	77,3	100	Салат из свежих помидоров 100 шк.
6,49	7,16	12,42	140,05	278	Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной, зеленью 15/250/10/3
13,45	7,18	4,75	145	125	Рыба, тушенная в томате с овощами (горбуша) 125
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31,75	28,09	115,47	850,99		


Полдник

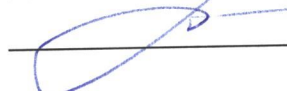
6,7	28,6	48	427	100	" Маффин шоколадный " 100*
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
13,24	33,6	70,6	589		
66,4	86,42	246,93	1 996,04		

Стоимость дня: 270,91

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

 Сапрыкина Марина Анатольевна

 Червоная Екатерина Александровна