

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

01/12/23 г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



02.12.2023

### Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

4,4	8	34,6	218
7,69	8,85	36,62	256,9
0,07	0,02	12	48,5
3,16	1,55	21,88	114
15,32	18,42	105,1	637,4

#### Завтрак

Булочка " Витушка " 50 шк.  
 Каша вязкая молочная " Геркулес" 200/5  
 Чай с сахаром 212 шк.  
 Батон " Школьный " 50

**Итого: 75,00**

#### Обед

1,36	5,2	8,56	86,6
1,93	5,67	11,11	111,8
14,36	13,3	13,11	229,7
0,75	0,04	22,38	93
3,95	0,65	27,3	130,85
2,93	0,4	20,17	96,13
25,28	25,26	102,63	748,08

Салат картофельный с морковью 100  
 Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зелень 250/5/3  
 Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный 190  
 Компот из кураги + С витаминизация 200\* шк.  
 Хлеб пшеничный 50  
 Хлеб ржано-пшеничный 40

**Итого: 96,00**

40,6 43,68 207,73 1 385,48

**Всего: 171,00**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна