

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



01.12.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022,
101/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022,
101/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

5,48	8,24	29,4	214,5
17,03	12,83	28,78	298,7
3,72	3,36	12,2	93,2
1,9	0,93	13,1	68,4
28,13	25,36	83,48	674,8

Завтрак

Каша вязкая молочная из ячневой крупы 155 шк.
 Пудинг из творога запеченный (без изюма) с соусом
 молочным (сладким) 130 шк.
 Какао с молоком 215 шк.
 Батон " Школьный " 30

Итого: 75,00

Обед

1,89	5,7	8,08	97,8
7,9	7,55	7	127,6
3,65	5,37	36,68	209,7
0,34	0,07	29,5	120
2,37	0,39	16,38	78,51
3,7	0,5	25,23	120,2
19,85	19,58	122,87	753,81

Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень
 250/5/3
 Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом
 100 шк.
 Рис отварной 150
 Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
 Хлеб пшеничный 30
 Хлеб ржано-пшеничный 50

Итого: 96,00

47,98 44,94 206,35 1 428,61

Всего: 171,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна