

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

С.у. Сергеев
 подпись
 01.02.2024 г.
 расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
 должность

подпись

" "



01.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, 101/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 101/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
5,38	6,58	41,94	248,5	205	Завтрак Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
0,72	0,72	17,64	84,6	180	Яблоко свежее 180
13,62	12,52	97,98	563,1		Итого: 85,00

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
2,6	6,2	22	154,2	100	Обед Салат Витаминный (3 вариант) 100
2,2	2,78	15,39	106	272	"Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
23,14	25,84	23,68	421	250	Жаркое по-домашнему 250
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
32,91	35,62	112,77	917,2		Итого: 110,00
46,53	48,14	210,75	1 480,3		Всего: 195,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна
 Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна
 Червоная Екатерина Александровна