

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"05" февраля 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



06.02.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак1-4

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,49	0,1	4,37	20,1	70	Десерт апельсиновый 70 шк.
12,75	11,59	80,39	475,8		

Итого: 85,00**Обед1-4**

1,56	3,72	13,26	92,8	60	Салат витаминный (3 вариант) 60
1,76	2,22	12,31	84,8	222	"Уха "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.
15,27	22,1	1,9	264	100	Говядина, тушенная в сметане 100
3,25	9,61	18,88	181,5	155	Картофельное пюре 155
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
26,81	38,45	98,05	859,1		

Итого: 110,17

39,56 50,04 178,44 1 334,9

Всего: 195,17

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Мустафина Гельшат Гаязовна