

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

" 5 " марта 2025

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



06.03.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА**

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, 101/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
101/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от  
26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 5-11**

|       |       |       |       |     |                                             |
|-------|-------|-------|-------|-----|---------------------------------------------|
| 5,38  | 6,58  | 41,94 | 248,5 | 205 | Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5 |
| 3,72  | 3,36  | 12,2  | 93,2  | 215 | Какао с молоком 215 шк.                     |
| 3,8   | 1,86  | 26,2  | 136,8 | 60  | Батон " Школьный " 60                       |
| 0,72  | 0,72  | 17,64 | 84,6  | 180 | Яблоко свежее 180                           |
| 13,62 | 12,52 | 97,98 | 563,1 |     |                                             |

**Итого: 91,52****Обед 5-11**

|       |       |        |       |     |                                                        |
|-------|-------|--------|-------|-----|--------------------------------------------------------|
| 2,6   | 6,2   | 22     | 154,2 | 100 | Салат Витаминный (3 вариант) 100                       |
| 2,2   | 2,78  | 15,39  | 106   | 272 | "Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.              |
| 15,27 | 22,1  | 1,9    | 264   | 100 | Говядина, тушенная в сметане 100                       |
| 3,2   | 11,29 | 22,18  | 203   | 185 | Картофельное пюре 185                                  |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1  | 30  | Хлеб пшеничный 30                                      |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3  | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                |
| 28,24 | 43,17 | 113,17 | 963,2 |     |                                                        |

**Итого: 128,14****Всего: 219,66**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна