

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

И.О. С.И. Савицкая Н.М.  
 подпись \_\_\_\_\_  
 "30" апреля 2025 г.  
 МБОУ ШКОЛА № 101  
 Г.О. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

" "

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" "

05.05.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА**

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, 101/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
 101/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от  
 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 5-11**

|       |       |       |       |     |                                                 |
|-------|-------|-------|-------|-----|-------------------------------------------------|
| 0,08  | 7,25  | 0,13  | 66    | 10  | Масло сливочное (порциями) 10                   |
| 6,21  | 6,37  | 33,94 | 208   | 160 | Каши гречневая вязкая маслом, сахаром 1/200/5/5 |
| 0,14  | 0,16  | 4,53  | 20,2  | 200 | Кофейный напиток с сахаром 200                  |
| 5,68  | 2,79  | 39,36 | 205,2 | 90  | Батон " Школьный " 90                           |
| 1,44  | 0,32  | 12,96 | 68,8  | 160 | Апельсин 160                                    |
| 13,55 | 16,89 | 90,92 | 568,2 |     |                                                 |

**Итого: 91,52****Обед 5-11**

|       |      |        |        |     |                                                        |
|-------|------|--------|--------|-----|--------------------------------------------------------|
| 2,96  | 5,16 | 6,23   | 83,6   | 100 | Зеленый горошек порционно 100                          |
| 1,8   | 4,92 | 10,93  | 103,75 | 250 | Борщ с капустой и картофелем 250                       |
| 8,98  | 10,6 | 4,1    | 147,25 | 100 | Мясо тушеное, соус томатный 100                        |
| 6,81  | 6,42 | 43,63  | 258,75 | 180 | Макароны отварные 1/180                                |
| 0,65  | 0,08 | 26,8   | 110,6  | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |
| 2,01  | 0,3  | 13,59  | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                                      |
| 2,31  | 0,42 | 11,31  | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                |
| 25,52 | 27,9 | 116,59 | 829,35 |     |                                                        |

**Итого: 128,14**

39,07 44,79 207,51 1 397,55

**Всего: 219,66**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна