

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

" 3 " марта 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " " "



04.03.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, 101/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
101/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

18,19 13,46 26,09 297,65
0,07 0,02 12 48,5
5,06 2,48 35 182,4
0,4 0,4 9,8 44,4
23,72 16,36 82,89 572,95

160

212

80

100

Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.

Чай с сахаром 212 шк.

Батон " Школьный " 80

Десерт яблочный 100 шк

Итого: 91,52**Обед 5-11**

1,32 3,24 6,46 60,4
2,28 6,59 12,34 117,8
12,27 9,34 14,04 195,35
5,01 6 28,73 189
0,75 0,04 22,38 93
3,35 0,5 22,65 108,5
3,85 0,7 18,85 100,5
28,83 26,41 125,45 864,55

100

263

110

180

200

50

50

Салат из белокочанной капусты 100

Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/3

Биточек рубленый с соусом томатным 110.

Каша вязкая из пшенной крупы 180

Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.

Хлеб пшеничный 50

Хлеб ржано-пшеничный 50

Итого: 128,14**Всего: 219,66**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна