

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

3 марта 2015 г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " "



04.03.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022, 101-Р/16 (1-4) от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

18,19	13,46	26,09	297,65
0,07	0,02	12	48,5
3,16	1,55	21,88	114
0,4	0,4	9,8	44,4
21,82	15,43	69,77	504,55

160

212

50

100

Завтрак 1-4

Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.

Чай с сахаром 212 шк.

Батон " Школьный " 50

Десерт яблочный 100 шк

Итого: 85,00

Обед 1-4

0,79	1,95	3,88	36,2
1,74	4,82	9,76	89,4
4,18	5	23,94	157,5
9,28	8	11,37	154,35
0,75	0,04	22,38	93
3,35	0,5	22,65	108,5
3,08	0,56	15,08	80,4
23,17	20,87	109,06	719,35

60

207

150

90

200

50

40

Салат из белокочанной капусты 60

Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2 шк.

Каши вязкая из пшенной крупы 150

Биточек рубленый с соусом томатным 90.

Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.

Хлеб пшеничный 50

Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 110,17

Всего: 195,17

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна