

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"2" апреля 2015 г.

Школа № 101  
г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

03.04.2015

## Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022, 101-Р/16 (1-4) от 01.01.2016

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

Завтрак 1-4

|       |       |       |       |     |                                             |
|-------|-------|-------|-------|-----|---------------------------------------------|
| 5,38  | 6,58  | 41,94 | 248,5 | 205 | Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5 |
| 3,72  | 3,36  | 12,2  | 93,2  | 215 | Какао с молоком 215 шк.                     |
| 3,8   | 1,86  | 26,2  | 136,8 | 60  | Батон " Школьный " 60                       |
| 0,69  | 0,15  | 6,24  | 29,1  | 100 | Десерт апельсиновый 100 шк.                 |
| 13,59 | 11,95 | 86,58 | 507,6 |     |                                             |

Итого: 85,00

Обед 1-4

|       |       |        |       |     |                                                        |
|-------|-------|--------|-------|-----|--------------------------------------------------------|
| 1,56  | 3,72  | 13,26  | 92,8  | 60  | Салат витаминный (3 вариант) 60                        |
| 1,76  | 2,22  | 12,31  | 84,8  | 222 | "Уха "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.                      |
| 23,5  | 29,5  | 28     | 471   | 205 | Запеканка картофельная с мясом 205                     |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1  | 30  | Хлеб пшеничный 30                                      |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3  | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                |
| 31,79 | 36,24 | 105,27 | 884,6 |     |                                                        |

Итого: 110,17

Полдник 1-4

|      |      |      |     |     |                               |
|------|------|------|-----|-----|-------------------------------|
| 8    | 26,2 | 75,8 | 578 | 50  | Пирожное " Сахаринка " * 2/50 |
| 5,8  | 5    | 9,6  | 107 | 200 | Молоко кипяченое 200          |
| 13,8 | 31,2 | 85,4 | 685 |     |                               |

Итого: 45,00

59,18 79,39 277,25 2 077,2

Всего: 240,17

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна