

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

"25" ноября 2024 г.

расшифровка подписи

Школа № 101 Г.О. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В.Ю.

подпись

расшифровка подписи

26.11.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, 101/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
101/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

0,6	0,03	6,16	27,36	30	Маринад овощной 30
6,92	7,67	4,57	115	55	Шницель рыбный натуральный 55.
3,2	11,29	22,18	203	185	Картофельное пюре 185
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
15,21	21,18	75,54	553,46		

Итого: 86,75**Обед 5-11**

1,36	5,2	8,56	86,6	100	Салат " Осенний " 100
2,35	6,59	13,05	130,7	262	Рассольник домашний со сметаной, зелень 250/10/2
22,51	11,18	45,56	373	250	Плов из птицы 250 шк.
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
32,22	23,96	130,63	879,1		

Итого: 121,46

47,43 45,14 206,17 1 432,56

Всего: 208,21

0,6 0,03 6,16 27,36 30

6,92 7,67 4,57 115

3,2 11,29 22,18 203

0,07 0,02 12 48,5

4,42 2,17 30,63 159,6

15,21 21,18 75,54 553,46

Руководитель производства**Бухгалтер-калькулятор**

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоня Екатерина Александровна

1,36 5,2 8,56 86,6 100

2,35 6,59 13,05 130,7 262

22,51 11,18 45,56 373 250

0,34 0,07 29,5 120 200

3,35 0,5 22,65 108,5 50

2,31 0,42 11,31 60,3 30

32,22 23,96 130,63 879,1

Итого: 121,46**Всего: 208,21**