

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"22" ноября 2024 г.

Школа № 101
г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

25.11.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	
11,46	22	2,2	254	130	
3,04	2,66	9,23	73	215	
1,9	0,93	13,1	68,4	30	
0,72	0,72	17,64	84,6	180	
19,44	29,26	42,17	516		

Сыр (порциями) 10

Омлет натуральный 130 шк.

Кофейный напиток с молоком 215 шк.

Батон " Школьный " 30

Яблоко свежее 180

Итого: 80,00**Обед 1-4**

1,64	4,23	5,73	67,62	60	
1,57	4,68	8,93	91,1	207	
12,21	17,68	1,52	211,2	80	
8,85	9,55	39,86	280	160	
0,65	0,08	26,8	110,6	200	

Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60

Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк.

Говядина, тушенная в сметане 80

Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160

Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 105,00**Всего: 185,00**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна