

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"24" апреля 2025 г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

25.04.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА**

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, 101/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
101/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от  
26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 5-11**

|       |       |       |       |     |                                                                             |
|-------|-------|-------|-------|-----|-----------------------------------------------------------------------------|
| 2,32  | 2,95  |       | 36    | 10  | Сыр (порциями) 10                                                           |
| 21,97 | 16,27 | 36,22 | 379,2 | 160 | Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом<br>молочным (сладким) 160 |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.                                                       |
| 4,42  | 2,17  | 30,63 | 159,6 | 70  | Батон " Школьный " 70                                                       |
| 0,4   | 0,4   | 9,8   | 44,4  | 100 | Десерт яблочный 100 шк                                                      |
| 29,18 | 21,81 | 88,65 | 667,7 |     |                                                                             |

**Итого: 91,52****Обед 5-11**

|       |       |        |        |     |                                                                  |
|-------|-------|--------|--------|-----|------------------------------------------------------------------|
| 1,96  | 5,24  | 12     | 103    | 100 | Салат " Радуга " 100                                             |
| 2,02  | 6,45  | 8,26   | 105,95 | 263 | Щи из свежей капусты с<br>картофелем, сметаной, зеленью 250/10/3 |
| 14,55 | 16,79 | 2,89   | 221    | 100 | Гуляш 50/50                                                      |
| 4,38  | 6,45  | 44     | 251,64 | 180 | Рис отварной 180                                                 |
| 0,34  | 0,07  | 29,5   | 120    | 200 | Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.                        |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                                                |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                          |
| 27,57 | 35,72 | 121,55 | 926,99 |     |                                                                  |

**Итого: 128,14**

56,75 57,53 210,2 1 594,69

**Всего: 219,66**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна