

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

" 20-декабря 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " " г.

23.12.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА**

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, 101/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
101/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от  
26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 5-11**

|       |       |       |       |     |                                    |
|-------|-------|-------|-------|-----|------------------------------------|
| 2,32  | 2,95  |       | 36    | 10  | Сыр ( порциями ) 10                |
| 11,46 | 22    | 2,2   | 254   | 130 | Омлет натуральный 130 шк.          |
| 3,04  | 2,66  | 9,23  | 73    | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк. |
| 4,42  | 2,17  | 30,63 | 159,6 | 70  | Батон " Школьный " 70              |
| 0,68  | 0,68  | 16,6  | 79,9  | 170 | Яблоко свежее 170                  |
| 21,92 | 30,46 | 58,66 | 602,5 |     |                                    |

**Итого: 86,75****Обед 5-11**

|       |       |        |          |     |                                                          |
|-------|-------|--------|----------|-----|----------------------------------------------------------|
| 2,73  | 7,07  | 9,55   | 112,7    | 100 | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100     |
| 2,06  | 6,42  | 11,29  | 119,95   | 262 | Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2 |
| 14,55 | 16,79 | 2,89   | 221      | 100 | Гуляш 100 шк.                                            |
| 10,5  | 11,34 | 47,3   | 332,5    | 190 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190                  |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6    | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.   |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1     | 30  | Хлеб пшеничный 30                                        |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3     | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                  |
| 34,81 | 42,42 | 122,73 | 1 022,15 |     |                                                          |

**Итого: 121,46**

56,73 72,88 181,39 1 624,65

**Всего: 208,21**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна