

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101

подпись

расшифровка подписи

"20" января 2025



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " Г.

21.01.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

18,19 13,46 26,09 297,65
0,07 0,02 12 48,5
3,16 1,55 21,88 114
0,4 0,4 9,8 44,4
21,82 15,43 69,77 504,55

160

212

50

100

Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.

Чай с сахаром 212 шк.

Батон " Школьный " 50

Десерт яблочный 100 шк

Итого: 85,00

Обед 1-4

0,79 1,95 3,88 36,2
1,74 4,82 9,76 89,4
9,28 8 11,37 154,35
4,18 5 23,94 157,5
0,75 0,04 22,38 93
3,35 0,5 22,65 108,5
3,08 0,56 15,08 80,4
23,17 20,87 109,06 719,35

60

207

90

150

200

50

40

Салат из белокочанной капусты 60

Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2 шк.

Биточек рубленый с соусом томатным 90.

Каша вязкая из пшенной крупы 150

Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.

Хлеб пшеничный 50

Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 110,17

44,99 36,3 178,83 1 223,9

Всего: 195,17

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоня Екатерина Александровна